

## Informations sur les pleurs des bébés et le syndrome du bébé secoué

### Ce qu'il faut savoir :

- Un bébé pleure ! Il peut pleurer jusqu'à 2 h par jour, parfois d'affilée et c'est normal. Cela ne veut pas dire que vous vous occupez mal de votre enfant ou qu'il est malade.

### Qu'est-ce que le Syndrome du bébé secoué ?

- Les pleurs d'un bébé peuvent conduire certains adultes qui s'en occupent et qui sont épuisés à le secouer.
- Secouer un bébé peut entraîner des séquelles graves : le tuer ou le rendre handicapé pour toute sa vie. Secouer c'est bien plus grave qu'une chute. Secouer n'a rien à voir avec le jeu ; Jouer avec un bébé ce n'est pas le secouer.
- Il peut suffire d'une seule fois et c'est pour toute la vie.

### Comment réagir face aux pleurs ?

- Si votre enfant pleure malgré un câlin, il faut vérifier qu'il n'a pas faim, que sa couche est propre, qu'il n'a pas de fièvre, qu'il n'est pas trop couvert...
- Si malgré tout il continue à pleurer et que vous n'en pouvez plus, couchez le sur le dos dans son lit et partez. Après vous être éloigné, appelez un proche pour vous aider.
- Un enfant ne risque rien à pleurer dans son lit sur le dos, alors qu'il peut risquer beaucoup dans les bras d'un adulte exténué.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter votre médecin du centre émanéa le plus proche de chez vous.

**émanéa Champagne**

9 rue Dominique Vincent (entrée A)  
69410 CHAMPAGNE-AU-MONT-D'OR

**émanéa Croix-Rousse**

69 boulevard des Canuts  
69004 LYON

**www.emaneaa.fr**