

Les différentes pilules contraceptives

C'est quoi ?

- La pilule est une plaquette de comprimés, à visée contraceptive (c'est à dire pour ne pas tomber enceinte). Il en existe une centaine, afin de répondre au mieux aux problématiques des femmes (acné, règles douloureuses, irrégularité des cycles...)
- Les pilules contraceptives contiennent une ou deux hormones. Elles sont microdosées.
- On distingue la pilule oestro-progestative de la pilule micro-progestative.

Qu'est ce qu'une pilule oestro-progestative ?

- Cette pilule contient de l'oestrogène et de la progestérone. Elle se présente classiquement sur un schéma de 21 comprimés actifs et 7 comprimés inactifs (ou 7 jours de pause) ; plus rarement un schéma 24/4.
- Il en existe des dizaines ! Certaines sont plus spécifiques contre l'acné, d'autres contre les règles douloureuses, etc...
- Elles sont parfois remboursées à 65% par la sécurité sociale.
- La pilule oestro-progestative peut être prise en l'absence de facteurs de risques cardio-vasculaires personnels ou familiaux.
- Il est donc nécessaire de consulter un médecin ou une sage-femme avant sa prescription (interrogatoire, prise de tension artérielle, contrôle du poids..).
- Aucun examen gynécologique n'est obligatoire.
- Une prise de sang initiale ou à 3 mois est réalisée afin de vérifier l'absence de cholestérol ou diabète.
- Après un essai minimum de 4 à 6 mois, si votre pilule ne vous convient pas, une autre pilule peut être proposée : il n'est pas rare de devoir changer de pilule (parfois plusieurs fois) avant de trouver celle qui vous conviendra parfaitement.
- Des petits saignements intempestifs (ou « spotting ») sont, par ailleurs, assez fréquents les premiers mois.
- D'autres effets indésirables peuvent être rapportés les premiers mois : seins tendus, mal de tête, excitabilité ou insomnie... mais ces désagréments doivent rapidement rentrer dans l'ordre !
- Il est conseillé de poursuivre la pilule, si elle vous convient, et ne pas l'arrêter même si vous n'en avez plus l'utilité : l'augmentation (faible) des risques cardio-vasculaires existe surtout la première année de prise, avant de diminuer franchement.
- Par ailleurs, le nombre d'années de prise de la pilule oestro-progestative n'influe pas négativement sur votre santé (pas de baisse de fertilité, très faible majoration du risque de cancer du sein, ..).
- La pilule oestro-progestative assure une protection à long terme contre le cancer de l'endomètre et le cancer de l'ovaire.

Et la pilule micro-progestative ?

- C'est une pilule est à prendre en continu, sans arrêt (28 comprimés). Il existe parfois 4 comprimés placebo.
- Elle contient exclusivement de la progestérone.
- Elle peut être prescrite s'il existe des contre-indications à la pilule oestro-progestative, ou en cas de règles douloureuses par exemple.
- Certaines pilules micro-progestatives sont remboursées à 65%, mais pas toutes.
- Une aménorrhée secondaire (absence de règles) est souvent constatée, mais certaines femmes conservent des « règles » de temps en temps.
- Parfois des « spotting » peuvent venir gêner ; pour en limiter le risque, il est conseillé de bien prendre sa pilule à heure fixe.
- Dans tous les cas, il faut au moins 4 à 6 mois d'essai avant de juger la tolérance de cette pilule.
- Il existe également des pilules macro-progestatives dont les indications sont spécifiques.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter votre médecin du centre émanéa le plus proche de chez vous.