

Lichen scléreux vulvaire

Qu'est-ce que c'est ?

- ♡ C'est une maladie de la peau et des muqueuses de la vulve parfois source de démangeaisons importantes.
- ♡ L'apparition est progressive : la peau devient plus fragile et plus pâle, parfois nacrée, et devient progressivement plus épaisse et indurée (dit « scléreux »)
- ♡ Ces modifications peuvent être à l'origine de fissures douloureuses, favorisées par les rapports sexuels.
- ♡ Parfois n'entraîne aucun symptôme et est découvert simplement lors d'un examen gynécologique de routine.
- ♡ Apparition le plus souvent entre 50 et 60 ans, mais tous les âges peuvent être concernés.

Pourquoi ?

- ♡ La cause du lichen scléreux n'est pas bien connue.
- ♡ C'est une inflammation chronique qui reste souvent localisée à la peau et aux muqueuses de la vulve, mais peut aussi atteindre le périnée, la région périanale.
- ♡ Ce n'est pas une maladie contagieuse !
- ♡ Ce n'est pas non plus lié à un défaut d'hygiène !

Comment diagnostiquer ?

- ♡ Dans la majorité des cas, le lichen scléreux vulvaire est diagnostiqué sur le simple aspect des lésions par un médecin dermatologue ou gynécologue expérimenté.
- ♡ Pour confirmer le diagnostic, il est souvent proposé de faire une biopsie = un prélèvement de peau/muqueuse sous anesthésie locale en consultation pour pouvoir l'analyser.
- ♡ La biopsie permet également de différencier cette pathologie avec d'autres maladies qui pourraient expliquer les symptômes (eczéma chronique, psoriasis, mycose chronique, vitiligo, atrophie vulvaire, etc...)

Pourquoi traiter ?

- ♡ Car cela peut entraîner des modifications de l'aspect de la vulve.
- ♡ Car cela peut entraîner des rapports sexuels plus difficiles et douloureux.
- ♡ Car cela peut entraîner des complications infectieuses.
- ♡ Car parfois, cela peut entraîner (même si ça reste rare) un cancer de la vulve

Le traitement vise à soulager les démangeaisons, empêcher les modifications d'aspect de la vulve et prévenir la survenue d'un cancer.

Comment traiter ?

- ♡ Par application d'une crème à base de cortisone pendant plusieurs années, et une surveillance par un médecin expérimenté.
- ♡ La durée et la fréquence du traitement dépendent de l'évolution de chaque patiente.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin du centre émanéa le plus proche de chez vous.

Source : fiche d'information par le groupe REV Réflexion en Vulvologie de la Société Française de Dermatologie.