

La vulvite chez la petite fille

Qu'est-ce que c'est ?

La "vulvite" désigne une inflammation de la zone externe de l'appareil génital féminin, c'est-à-dire la vulve (lèvres externes, lèvres internes, méat urinaire et zone avoisinante) souvent chez une petite fille avant la puberté.

On parle souvent de vulvo-vaginite ou vulvite non spécifique : elle survient surtout entre 2 et 7 ans. Les particularités physiologiques de la petite fille expliquent sa vulnérabilité : peu ou pas d'hormone (les œstrogènes), flore vaginale différente, lèvres plus fines, proximité anus/vulve...

C'est un diagnostic clinique : la plupart du temps aucun examen complémentaire ne sera demandé !

Quelles sont les causes ?

Les facteurs favorisants dans cette tranche d'âge :

- ⌚ **Une hygiène vulvaire imparfaite** : retenue d'uriner, essuyage incorrect (ex. : d'arrière en avant), mauvaise posture lors des mictions...
- ⌚ **Irritations locales** : vêtements trop serrés, synthétiques, culottes en fibres non adaptées, savons inadaptés (parfumés irritants), lingettes, produits d'hygiène adulte appliqués par erreur.
- ⌚ **Facteurs anatomiques ou physiologiques de l'enfant** : absence de pilosité pubienne, lèvres fines, pH vaginal alcalin, flore moins "protectrice".
- ⌚ **Parfois il peut coexister d'autres causes** : oxyurose (vers intestinaux) provoquant des démangeaisons de la marge anale, ou encore des corps étrangers insérés dans le vagin, ou des infections bactériennes...

Quels sont les signes ?

- ⌚ Rougeur, gonflement ou irritation de la vulve ; brûlures, surtout lors de la miction ou lors de la toilette.
- ⌚ Démangeaisons : la petite fille peut se plaindre « ça gratte » ou « ça pique ».
- ⌚ Pertes vaginales (rare dans la vraie vulvite simple)
- ⌚ Absence de fièvre dans la grande majorité des cas, sauf complication.

Quand consulter ?

- ⌚ Si les signes persistent plus de quelques jours malgré une bonne application des règles d'hygiène locale.
- ⌚ Si l'enfant a douleurs importantes, de la fièvre, ou si l'inflammation semble très forte.
- ⌚ Si vous observez un écoulement purulent, sanguinolent, ou que vous avez un doute sur un corps étranger.
- ⌚ Si vous avez le moindre doute de maltraitance ou d'abus sexuel (par exemple symptômes inhabituels, saignements, modifications du comportement)

À savoir !

On réalise un prélèvement vulvaire uniquement si écoulement vaginal ou doute sur une infection par streptocoque, ce n'est pas du tout systématique !

Comment se passe l'examen ?

Par un professionnel formé, après explications, dans un climat de confiance :

En présence d'un des parents, en position dite de la « grenouille » : la plupart du temps une inspection simple avec un bon éclairage suffit.

Comment traiter ?

Règles d'hygiène simples :

- ⌚ Utiliser un savon doux : une huile lavante sans savon avec rinçage à l'eau tiède
- ⌚ Se laver la vulve UNE SEULE FOIS par jour : en position accroupie afin de laisser s'écouler l'urine qui pourrait stagner derrière l'hymen
- ⌚ Séchage soigneux : tamponner plutôt que frotter
- ⌚ Sous-vêtements en coton, changés tous les jours ou dès qu'ils sont souillés (urine/oedème). Éviter les collants ou les vêtements trop serrés
- ⌚ Ne pas garder un maillot mouillé toute la journée : se mettre au sec
- ⌚ Apprendre les gestes d'essuyage après les toilettes : d'avant vers l'arrière.
- ⌚ Lui apprendre à ne pas se retenir trop longtemps : mictions fréquentes : /2 h (lutter contre les fuites d'urines qui font le « lit » de la vulvite)

Traitement local si nécessaire :

- ⌚ Une crème réparatrice adaptée pour soulager l'irritation.
- ⌚ En cas de suspicion d'infection bactérienne (rougeur très nette, oedème marqué), un médecin pourra prescrire un traitement adapté.

N'hésitez pas à prendre rdv avec un de nos praticiens du centre émanéa le plus proche de chez vous !