

## Molluscum Contagiosum

### Qu'est-ce que c'est ?

- 👉 C'est une infection virale de la peau chez l'enfant liée au Pox virus.
- 👉 Elle est bénigne, fréquente et sans gravité.
- 👉 Touche surtout les enfants entre 2 et 6 ans mais peut également concerner les adultes.

### Quels sont les symptômes ?

- 👉 Petits boutons perlés brillants, avec parfois un petit creux au centre.
- 👉 Taille variable de l'ordre du millimètres
- 👉 Peuvent toucher tout le corps, les bras, les jambes, et parfois le visage.

### Comment évoluent-ils ?

Le plus souvent disparaissent spontanément sans traitement : cela peut prendre 6 à 18 mois, parfois plus...  
Tant que les lésions ne sont pas grattées ni infectées, le risque de cicatrice est faible

### Quelles sont les complications possibles ?

- 👉 **Risque de surinfection** : deviennent rouges, gonflés et purulents
- 👉 **Risque de multiplication rapide** (dissémination) suite au grattage
- 👉 **Risque d'eczématisation** ( ou d'aggravation d'un eczéma présent) de la peau autour

### Faut-il traiter ou s'abstenir ?

Il n'y a pas une seule bonne réponse. Deux options sont possibles à discuter avec son médecin :

Ne pas traiter (surveillance)	Traiter (curetage ou traitement local par solution qui « attaque » le molluscum)
<ul style="list-style-type: none"><li>👉 Si lésions peu nombreuses, non gênantes, sans inflammation.</li><li>➔ <b>Avantages</b> : pas de douleur, pas de geste médical</li><li>➔ <b>Inconvénients</b> : évolution parfois longue, risque de multiplication</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>👉 Si peu de lésions, récentes ou en extension.</li><li>➔ <b>Avantages</b> : rapide, limite la propagation</li><li>➔ <b>Inconvénients</b> : geste désagréable, petite cicatrice possible</li></ul>

### Comment limiter la contagion au quotidien ?

- 👉 Éviter le grattage
- 👉 Ongles courts
- 👉 Ne pas percer
- 👉 Surtout traiter l'eczéma associé (pour « fermer la porte aux virus »)
- 👉 Hydrater la peau : restaurer la barrière cutanée : émollients, huile lavante douce
- 👉 Dans la famille : Ne pas partager le linge de toilette ni de bain

#### 👉 À savoir !

**L'utilisation de cortisone en crème est essentielle si eczéma associé dans le traitement des molluscums il ne faut pas en avoir peur !**

### Quand consulter ?

- 👉 Rougeur, douleur, pus
- 👉 Doute diagnostique
- 👉 Multiplication rapide des lésions
- 👉 Eczéma sous-jacent

N'hésitez pas à prendre rdv avec un de nos praticiens du centre émanéa le plus proche de chez vous !