

Piqûre de Tique

Qu'est-ce que c'est ?

Les tiques sont de petits parasites présents dans les herbes hautes, les forêts, les jardins ou les parcs.

La plupart des piqûres sont sans gravité, mais certaines peuvent transmettre des maladies comme la maladie de Lyme. Après piqûre de tique, le risque de Borréliose de Lyme est < 5 %, même en zone de forte endémie et même après fixation prolongée de la tique.

Que faire si vous trouvez une tique sur votre enfant ?

- Retirez la tique avec un tire-tique, désinfectez la peau avec un antiseptique APRES le retrait et non avant ! (évitez l'alcool, l'éther)
- Glissez le crochet sous la tique sans l'écraser au plus proche de la peau puis tournez.
- Prendre une photo de la tique et noter la date et le lieu de la piqûre et SURVEILLER PENDANT 4 semaines !

Après le retrait : faut-il consulter ?

Dans la majorité des cas, aucune consultation n'est nécessaire si la tique a été retirée complètement et qu'aucun symptôme n'apparaît.

Quels signes doivent être surveillés ?

- Rougeur qui s'étend autour du point de piqûre,
- Croute noire,
- Fièvre,
- Fatigue inhabituelle,
- Douleurs articulaires,
- Maux de tête
- Symptômes neurologiques.



Rougeur normale ou maladie de Lyme ?

Une petite rougeur locale est fréquente.

PAR CONTRE une rougeur (cercle rouge autour du point de piqûre) qui s'étend progressivement doit faire consulter.

Quand faut-il prendre un antibiotique ?

Dans la plupart des situations, aucun antibiotique n'est nécessaire après une piqûre de tique. Si présence d'un Erythème Migrans (cercle rouge) un antibiotique sera prescrit.

Comment prévenir les piqûres de tiques ?

- Vêtements couvrants,
- Glisser le bas des pantalons dans les chaussettes.
- Avoir un tire-tique à disposition
- inspection de la peau après les sorties et le LENDEMAIN et PENDANT 1 MOIS
- Utilisation d'un répulsif anti tique si zone à risque : Pas d'imprégnation des vêtements (toxicité individuelle et environnementale) mais application ponctuelle aux points d'entrée possible (bas des vêtements)

À savoir !

Une partie de la tique restée dans la peau est généralement sans gravité. Aucune prise de sang n'est recommandée en l'absence de symptômes.

Vous pouvez utiliser l'application gouvernementale : Signalement Tique!

À retenir :

Retirer rapidement la tique, désinfecter, surveiller pendant les 4 semaines qui suivent et consulter seulement en cas de signes évocateurs.

Sources

HAS – Borréliose de Lyme et autres maladies vectorielles à tiques
HAS - Fiche Prévention des piqures de tiques - Février 2025
Santé publique France – maladie de Lyme
CNR Borrelia
Lantos PM et al. IDSA/AAN/ACR Guidelines, 2021
Antibioclic.com

N'hésitez pas à prendre rdv avec un de nos praticiens du centre émanéa le plus proche de chez vous !