

Phimosis de l'enfant

Qu'est-ce qu'un phimosis ?

Le phimosis correspond à un rétrécissement de l'anneau du prépuce qui empêche ou rend difficile son décalottage derrière le gland.

Le prépuce est la petite peau qui recouvre et protège le gland.

Chez le petit garçon, l'impossibilité de décalotter est très fréquente et fait partie du développement normal : le prépuce se décolle progressivement en grandissant.

Faut-il décalotter mon enfant ?

Non !

Tant que le prépuce ne se décalotte pas spontanément et facilement, il ne faut pas chercher à le tirer dessus.

Pour la toilette, nettoyez simplement le pénis à l'eau et au savon. Lorsque le décalottage devient naturellement possible, l'enfant peut apprendre à le faire seul doucement sous la douche, puis à le remettre en place.

Jusqu'à quand est-ce normal ?

Chez le nourrisson et le jeune enfant de moins de 5 ans, un prépuce non rétractable, en l'absence de douleur ou de gêne urinaire, ne nécessite aucun traitement.

La rétraction devient progressivement possible avec l'âge ; l'évolution est spontanément favorable chez la grande majorité des petits garçons.

Quand consulter ?

- 🩹 douleurs au niveau du prépuce ou du pénis ;
- 🩹 douleur ou gêne lors des érections ;
- 🩹 difficulté à uriner, jet fin ou dévié ;
- 🩹 infections ou inflammations répétées du gland et du prépuce ;
- 🩹 apparition d'un anneau blanchâtre, épaissi ou cicatriciel ;
- 🩹 phimosis qui apparaît alors que le décalottage était auparavant possible.

Phimosis persistant après 6 ans malgré un traitement local par crème.

Quel traitement si le phimosis est pathologique ?

Lorsqu'un traitement est indiqué, une pommade contenant un dermocorticoïde peut être prescrite.

Elle est appliquée pendant plusieurs semaines, associée à des manœuvres de décalottage très douces et progressives, sans douleur. Ce traitement est efficace dans la majorité des cas.

Que faire en cas d'échec du traitement par dermocorticoïdes ?

En cas d'échec, de récurrence importante ou de phimosis lié à une maladie de peau comme le lichen scléreux, un avis spécialisé chez un urologue pédiatrique peut être nécessaire.

Une plastie du prépuce ou une circoncision peut alors être discutée selon la situation.



À noter !

Une situation urgente : le paraphimosis

Quand le prépuce a été décalotté et reste bloqué derrière le gland : le gland ou le prépuce peuvent gonfler et devenir douloureux -> C'est une urgence médicale.

Quelles sont les erreurs à éviter ?

- ➔ Forcer le décalottage.
- ➔ Répéter des manœuvres douloureuses.
- ➔ Utiliser une crème corticoïde sans prescription médicale.
- ➔ Laisser le prépuce décalotté sans le remettre en place.

Que retenir ?

Chez un petit garçon sans plainte, le meilleur traitement est souvent... de ne rien faire ! Une surveillance simple suffit : le décalottage se fera progressivement.

Sources

- **European Association of Urology (EAU). Guidelines on Paediatric Urology, chapitre « Phimosis and other abnormalities of the penile skin », mise à jour 2026.**
- **Assurance Maladie (ameli.fr). « Prépuce non rétractable et phimosis : que faire et quand consulter ? », 29 avril 2024.**
- **Assurance Maladie (ameli.fr). « Le traitement du phimosis », 29 avril 2024.**
- **Société francophone d'urologie pédiatrique et de l'adolescent (SFUPA). Fiche « Phimosis », 2018.**
- **Urofrance – Association Française d'Urologie. Référentiel du Collège d'urologie, chapitre « Pathologie génito-scrotale chez le garçon et chez l'homme ».**

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rapprocher des médecins du centre émanéa le plus proche de chez vous.

Fiche réalisée avec l'aide des médecins des centres émanéa